Daily Discipline Tracking ______________________

<table>
<tr><th rowspan="2">WK#</th><th rowspan="2">DATE RANGE</th><th colspan="7">RISE 5:00 AM</th><th colspan="7">AM CHECKLIST</th><th colspan="7">DAILY TRADE SIGNAL LOGS</th><th colspan="7">ELECTRONIC SPREAD SHEET</th><th colspan="7">DAILY HEALTH PLAN</th><th colspan="7">DAILY “TO DO” LIST</th><th colspan="7">PM CHECKLIST</th><th colspan="2" rowspan="2">WEEKLY CHECKOUT</th></tr>
<tr><td>Sn</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>S</td><td>Sn</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>S</td><td>Sn</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>S</td><td>Sn</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>S</td><td>Sn</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>S</td><td>Sn</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>S</td><td>Sn</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>Th</td><td>F</td><td>S</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td colspan="7"></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">TOTALS</td><td colspan="4">___/91</td><td colspan="3">___%</td><td colspan="4">___/91</td><td colspan="3">___%</td><td colspan="4">___/91</td><td colspan="3">___%</td><td colspan="4">___/91</td><td colspan="3">___%</td><td colspan="4">___/91</td><td colspan="3">___%</td><td colspan="4">___/91</td><td colspan="3">___%</td><td colspan="4">___/91</td><td colspan="3">___%</td><td></td><td></td></tr>
</table>

NOTES:

©Jason Alan Jankovsky & Core Financial Network, Inc. All Rights Reserved. www.thelionononline.com